

Kunden-Tipps von Beatrix Cometti für alle, die mehr aus Ihren Ferien machen wollen.

# reisefreund-tipp 03



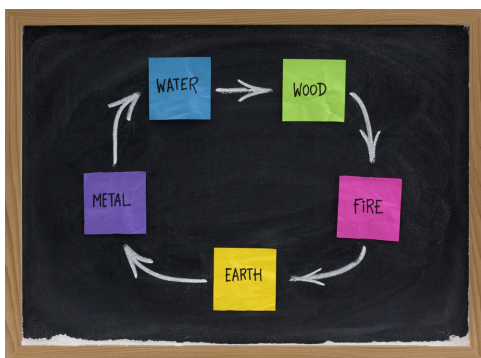
## Ist Harmonie in Ihren Ferien für Sie wichtig?

Diesen Reisefreund widme ich hauptsächlich dem Thema Reise Feng Shui. Feng Shui ist ja inzwischen für viele kein Fremdwort mehr und ich stelle auch immer wieder erstaunt fest, wie viele Menschen doch inzwischen mit Feng Shui arbeiten. Beim Reisen wie beim Wohnen ist das Hauptziel, Harmonie und Energie ins Leben zu bringen und Störfaktoren zu reduzieren. Viele Menschen fühlen sich in diesen Zeiten verunsichert, sind überfordert, übermüdet und brauchen die Ferien wirklich dringend um sich zu erholen und neue Kräfte zu tanken. Und da kann Sie die "richtige" Entscheidung wohin Sie reisen, sehr unterstützen.

Ausgabe 03 – September 2011

## Reise Feng Shui?

Reise Feng Shui basiert hauptsächlich auf der **5 Elementen Lehre: Feuer – Erde – Metall – Wasser – Holz**. Deshalb ist das Ganze auch so gut nachvollziehbar. Ganz einfach gesagt geht es darum, wie sich die Elemente gegeneinander verhalten. Sie können sich nähren, aktivieren, harmonisieren oder leider auch einschränken, blockieren, zerstören.



Zum Beispiel, wenn Feuer und Wasser aufeinandertreffen, was passiert dann? Wasser kann Feuer löschen und Feuer bringt Wasser zum Verdampfen. Das wäre dann ein Zerstörungs-Zyklus. Und was ist mit Wasser und Holz? Wasser nährt Holz, das wirkt dann unterstützend.

Ich will Sie hier nicht mit technischen Details plagen. Deshalb finden Sie nachfolgend einige Listen mit welchen Sie herausfinden können, zu welchem Element Sie gehören und welche Himmelsrichtungen im September und Oktober 2011 für Sie unterstützend sind oder eher gemieden werden sollten.

Ich bin dabei nur auf die drei besten Reise Konstellationen eingegangen und erwähne noch die Himmelsrichtungen, die für alle schwieriger sind und auch die zwei persönlich schwierigen in diesen zwei Monaten.

Ich habe hier auch bewusst auf Fachausdrücke verzichtet und versucht alles möglichst einfach zu halten.



## Reiserichtungen

Vor allem wenn Sie **sehr müde, erschöpft, ausgelaugt, überfordert sind** tut es Ihnen sehr gut, in eine der **günstigen Himmelsrichtungen** zu verreisen. Sie werden sich einfach **viel schneller erholen** können. Und natürlich ist es in jedem Fall unterstützend, wenn die Reiserichtung positiv ist. Für Ihre Planung, finden Sie nachfolgend die Daten für September und Oktober 2011.

Nachfolgende Angaben sind anwendbar für Reisen von länger als 3-5 Tagen, bis 3-5 Wochen.

Suchen Sie das **Abreisedatum** und die **Himmelsrichtung** in welche Sie verreisen müssen in nachfolgenden Tabellen, dann die Ihrem Jahrgang zugeordnete **Elemente Nr** (Liste auf Seite 3) und schon können Sie nachprüfen, ob die gewählte Reiserichtung unterstützend oder eher schwierig ist.

**Bsp.** Mann Jg. 83, Elemente-Zahl 8, Abreisedatum 10.09.11 für 14 Tage in Richtung Südwesten: die 8 ist schwarz und als gute Richtung aufgelistet.

Frau, Jg 78, Elemente-Zahl 4, Abreisedatum 15.09.11, 3 Wochen, **4V**, erschwerte Konstellation, Vorsicht und Umsicht ist angebracht.

### Günstige und ungünstige Reiserichtungen

#### September (Oktober)

Gültig vom 08.09.- 07.10.11, dies ist ein **Wasser** Monat (1er-Monat).

Günstige/ungünstige Reiserichtungen sind in dieser Zeit:

Richtung	gut/ <b>schwierig</b> für:
Süden ( <b>K</b> )	9, 8, 7, 2, , <b>5W, 6V</b>
Südwesten	8, 6, 5, 2, 1, <b>7W, 4V</b>
Westen	9, 4, 1, <b>3W, 8V</b>
Nordwesten	8, 7, 6, 5, <b>2W, 9V</b>
Norden ( <b>G</b> )	8, 7, 2, 1, <b>6W, 5V</b>
Nordosten	9, 3, <b>4W, 7V</b>
Osten	9, 7, 6, 5, 2, <b>3W, 8V</b>
Südosten	8, 5, 4, 3, <b>9W, 2V</b>

#### Oktober (November)

Gültig vom 08.10.- 07.11.11, dies ist ein **Feuer**-Monat (9er-Monat)

Günstige/ungünstige Reiserichtungen sind in dieser Zeit:

Richtung	gut / <b>schwierig</b> für:
Süden ( <b>G</b> )	9, 3, 1, <b>4W, 5V</b>
Südwesten	8, 7, 5, 2, 1, <b>6W, 3V</b>
Westen	9, 8, 6, 5, <b>2W, 7V</b>
Nordwesten	7, 6, 4, 3, <b>1W, 8V</b>
Norden ( <b>K</b> )	9, 8, 7, 6, 2, <b>5W, 4V</b>
Nordosten	9, 4, 1, <b>3W, 6V</b>
Osten	8, 6, 5, 1, <b>7W, 2V</b>
Südosten	9, 7, 6, 5, 2, <b>8W, 1V</b>

Ungünstig oder mit mehr Problemen behaftet sind generell Reisen in den **Süden (K)** und **Norden (G)** im **September** und Reisen in den **Süden (G)** und **Norden (K)** im **Oktober**. Die oben schwarz aufgelisteten Zahlen können in der Regel besser mit diesen erschwerenden Konstellationen umgehen. Die Roten Ziffern mit **W/V** sind für die entsprechenden Elemente-Zahlen persönlich schwierig. Z.B. Norden, September: **5W, 6V**

Falls Sie doch Reisen müssen, rate ich Ihnen deshalb zu Vorsicht, Umsicht und Ruhe.

1er (im September) und 9er Menschen (im Oktober) sollten im entsprechenden Monat, wenig reisen und wenn doch, dann ruhige Ferien am Ort verbringen.

## Elemente-Zuordnung?

### Ihr persönliches Element

Nachfolgend finden Sie eine Liste mit den Jahrgängen und der dazugehörigen Element-Nr. So können Sie herausfinden, zu welchem Element Sie gehören.

Wenn Sie z.B. im **1958** geboren sind, sind Sie eine **6** und geborene im Jahr **1960** eine **4**. Diese Ziffern finden Sie dann wieder in den Reiserichtungstabellen auf Seite 2.

**Wichtig:** Geburtstage im Januar und bis 04./05. Februar werden im Vorjahr gewertet. Bei Unsicherheiten fragen Sie mich einfach an.

#### Element-Nr.

#### Jahrgangs-Tabelle:

37	46	55	64	73	82	91	=	<b>9</b>
38	47	56	65	74	83	92	=	<b>8</b>
39	48	57	66	75	84	93	=	<b>7</b>
40	49	58	67	76	85	94	=	<b>6</b>
41	50	59	68	77	86	95	=	<b>5</b>
42	51	60	69	78	87	96	=	<b>4</b>
43	52	61	70	79	88	97	=	<b>3</b>
44	53	62	71	80	89	98	=	<b>2</b>
45	54	63	72	81	90	99	=	<b>1</b>

### Wie bestimme ich die Reiserichtung?

Ihr Wohnort ist der Ausgangspunkt. Nun schauen Sie, wo Ihr Ferienziel ist, respektive in welche Himmelsrichtung Sie reisen.

Wenn Sie z.B. in Rapperswil wohnen und nach Genua wollen, wäre das Richtung Süden. Und nach Genf wäre Richtung Südwesten.



Mehr Informationen finden Sie auch unter [www.reise-fengshui.ch](http://www.reise-fengshui.ch)

Bezugsquellennachweis: Dominik F. Rollé. Lebensraum  
Buchtip: Sternstunden 2011/12

## Reise Energie-Räuber!

**Unter diesem Titel gebe ich Ihnen ab sofort Tipps, wie Sie schneller erholt sind in den Ferien, respektive wo "Energie-Räuber" sind, die einem oft gar nicht bewusst sind.**

Wenn Sie müde, erschöpft, überfordert sind und Ihre Gesundheit Ihnen wichtig ist, sollten Sie auf folgende Energie-Räuber in den Ferien achten die es Ihnen erschweren, können, sich zu erholen:

Gekühlte (süsse) Getränke, alles was direkt aus dem Kühlschrank gegessen oder getrunken wird und vor allem auch eiskalte Getränke zu den Mahlzeiten.

### Warum?

Gekühlte Getränke, wenn möglich noch mit Eiswürfeln, schwächen Ihren ganzen Organismus. Stellen Sie sich einmal vor, Sie hätten in Ihrem Bauch viele Fließbandarbeiter, die Ihr Trinken und Essen verarbeiten sollen.

Und jetzt stellen Sie sich vor, Sie schütten eiskaltes Wasser in den Magen. Was passiert? Zuerst einmal werden Ihre "Arbeiter" wohl geschockt stillstehen ob der kalten Dusche und dann machen sie sich daran, das ganze kalte Wasser so schnell als möglich auf ihre Körpertemperatur anzuwärmen, was viel Energie verbraucht. Energie, die Ihnen dann fehlt, weil sie unnütz verbraucht wurde.



Ähnlich ist es, wenn Sie zum Essen eiskalte Getränke trinken. Dann sind Ihre "Arbeiter" nämlich so damit beschäftigt, das kalte Wasser aufzuwärmen, dass sie anschliessend keine Kraft mehr haben, das was Sie gerade Essen zu verwerten. Somit fehlen Ihnen dann wichtige Vitamine und Mineralstoffe die helfen sollen, damit der Körper Energie aufbaut. Leider wissen dies viele Menschen nicht. Das ist jetzt natürlich nur sehr vereinfacht beschrieben, aber es stimmt so in den Grundzügen.

Besser ist, auch an heissen Tagen, mindestens zimmerwarme oder sogar warme und heisse Getränke zu sich zu nehmen. Was denken Sie, was Menschen in sehr heissen Gegenden vor allem Trinken? Nein, keine Getränke mit Eiswürfeln. Warmes Wasser und vor allem Tee (Pfefferminz z.B,) und das hat schon seine Richtigkeit, denn je mehr Kaltes Sie trinken – je mehr empfinden Sie die Hitze und es schwächt den Körper auf Dauer. Ich empfehle zum Essen temperiertes oder heisses Wasser oder ein Glas Wein oder Bier zur Entspannung.

So einfach können Sie darauf achten, dass Sie sich nicht selber bei der Erholung sabotieren. Mehr Tipps im nächsten reisefreund-tipp!

Mit freundlichen Grüssen, Ihre

Beatrix Cometti

## Vorschau Events:

**Folgende Australien Ländervorträge präsentieren wir Ihnen demnächst:**

Vorträge von Kunden für Kunden:

- **01.10.11 West Australien / Tasmanien**
- **15.10.11 Südaustralien**

Anmeldung direkt bei Beatrix Reisen

Mehr Infos finden Sie unter [www.beatrix-reisen.ch](http://www.beatrix-reisen.ch)

**Der reisefreund-tipp wird Ihnen präsentiert von:**

**Beatrix Reisen Hintergasse 2  
8640 Rapperswil  
Tel 055 243 32 80, E-Mail:  
[info@beatrix-reisen.ch](mailto:info@beatrix-reisen.ch),**



## Themen in den nächsten reisefreund-tipp:

- Aktuelle Themen
- Länderinformationen
- Vorschau Vorträge
- Mehr Reise Feng Shui Tipps
- Reise-Energie-Räuber!
- Usw.

