

reisefreund-tipp 05

Sind Sie an der Planung der Ferien 2012?

Dann kommt der "reisefreund-tipp" sicher gerade richtig, denn...

..es ist einiges los bei Beatrix Reisen in den nächsten Monaten. Sie finden uns an zwei Ferien-Messen, es gibt diverse interessante Vorträge zu sehen und in diesem Reisefreund-Tipp finden Sie viele wertvolle Anregungen, Tipps und News zum Thema Ferien und Nachhaltigkeit.



Den letzten Reisefreund-Tipp habe ich vor allem dem Thema Reise Feng Shui gewidmet. In diesem möchte ich einige Gedanken zum Thema Ferien und Nachhaltigkeit und "was hindert mich daran, mich wirklich zu erholen", an Sie weiter geben.

Ausgabe 05 –Januar 2012

Reisen UND Nachhaltigkeit – ist das ein Widerspruch?

Es gibt immer mehr Hotels, Campingplätze, Fluggesellschaften und auch Adventure und Freizeit-Anbieter, welche grossen Wert auf Umweltfreundlichkeit und soziale Nachhaltigkeit legen. Diesen Anbietern ist bewusst, dass die Natur nicht weiter ausgebeutet werden darf und man auch sozial nachhaltig mit der Region und den Menschen umgehen muss, damit man auch noch in Zukunft schöne Reisen machen kann. Das heisst, dass den Themen Stromverbrauch, Umweltschutz, verwenden von regionalen und biologischen Produkten, bevorzugen lokaler Mitarbeiter usw. endlich Aufmerksamkeit geschenkt wird. Obwohl es erste Anzeichen für Bemühungen in diese Richtung gibt, ist dieser Bewusstseinswandel im Reisebusiness aber immer noch auf vergleichsweise niedrigem Niveau. Der Grund dafür liegt nicht unbedingt im fehlenden Angebot,

sondern oft am fehlenden Bewusstsein der Möglichkeiten oder Einflüsse die man als Reisender in positiver oder auch negativer Weise auf die Umwelt haben kann. Auch verbinden Kritiker Reisen an sich mit Belastung der Umwelt und verzichten deshalb ganz auf bestimmte Formen von Reisen.

Aufgrund von Nachhaltigkeits-Gedanken ganz auf Ferien zu verzichten – Nein, das macht wenig Sinn.

Und bedenken Sie auch, dass viele Länder, Regionen, Menschen vom Tourismus abhängig sind und diesen, nicht nur wirtschaftlich gesehen, benötigen, solange dieser eine nachhaltige Entwicklung fördern kann. Ausserdem sind Ferien eine gute Möglichkeit aufzutanken, zur Ruhe zu finden, Neues zu entdecken, Abstand zu bekommen, der Natur nahe zu sein andere Kulturen kennen zu lernen und Menschen zu unterstützen.



Obwohl es viele gute Argumente zum Reisen oder für Ferien gibt, gilt es in Zukunft bewusster damit umzugehen. Ein erstrebenswertes Ziel ist es, achtsamer unterwegs zu sein und z.B. lieber weniger oft zu fliegen, dafür einmal länger in die Ferien zu Reisen. Ausserdem kann man Reise-Partner wählen, die ökologische und soziale Prinzipien der Nachhaltigkeit in ihren Leistungen integrieren. Die Zeit ist gekommen sich persönlich zu fragen, wie das eigene Reiseverhalten aussieht z.B. wenn es um Städtereisen geht: Ist es wirklich sinnvoll, für 3-4 Tage nach New York zu fliegen? Wäre es nicht sinnvoller, diese Zeit in einer Stadt in Europa zu



verbringen, die auch mit dem Zug erreicht werden kann und den Städteaufenthalt in NYC in die nächste grössere Ferienreise einzubinden? Dies einfach als Denkanstoss.

Wenn jeder versucht in seinen Möglichkeiten etwas zu Umweltschutz und Nachhaltigkeit zu tun – sind wir schon auf einem guten Weg. Denn glauben Sie mir, wenn wir so weitermachen wie bisher, wird es irgendwann zu spät sein. Wasser wird knapp, Eis schmilzt, Eisbären haben keinen Lebensraum mehr, wunderbare Inseln verschwinden im Meer, usw.

Doch nicht nur die Umwelt unterliegt einer immer stärkeren Belastung, auch wir stehen immer mehr unter vielen negativen Einflüssen und Stress. Deshalb sollte die Erholung, die wir uns gönnen hochwertig sein. Hochwertig meint hier

nicht unbedingt den Luxusurlaub, sondern "Weniger ist mehr" und „Entschleunigung“ sind das Motto. In einem ruhigen Hotel, das nachhaltig geführt wird, mit gesunden Materialien ausgestattet ist, kaum Elektrosmog hat und mit guter Bioküche verwöhnt, erholt sich der Mensch einfach schneller und eben auch nachhaltiger.

Deshalb mein Rat an Sie, suchen Sie sich Ihre Ferienunterkunft und Reise-destination sorgfältig aus. Leider erlebe ich auch immer wieder, dass viele Menschen falschen Konsumbedürfnissen folgen, z.B. das gleiche machen wollen wie der Nachbar im letzten Jahr, und gar nicht mehr selber merken und wissen, was Ihnen gut tut.

Als Idee für gute Adressen schauen Sie sich doch einmal die Vorschläge bei den **Green Hotels** oder auch **Öko-Hotels** an.

Oder wählen Sie ein **Bio Hotel**. Und glauben Sie mir, die neuen Biohotels sind wirklich toll, es hat sich viel verändert. Gut beraten sind Sie auch immer mit einem **Feng Shui Hotel**.

(Mein Literaturtipp dazu: Green Hotels, Petra Percher & Robert Kropf, Christian Brandstätter Verlag).

Reisen auch Sie bewusster und unterstützen Sie damit nicht nur Anbieter, die sich für die Umwelt und soziale Entwicklung einsetzen, sondern tun Sie sich auch selber etwas Gutes und kommen Sie nachhaltig erholt wieder zurück.

Wir von Beatrix Reisen berücksichtigen, wenn immer möglich, Geschäftspartner, die sich für eine nachhaltige Welt – in ihrem Rahmen – einsetzen.



Erholung pur – mein persönlicher Tipp für Europa-Ferien.

Mein persönlicher Tipp für Kurzferien in Europa ist heute das **Bio und Wellness-Hotel Eggensberger in Hopfen am See im Allgäu.**

Wir verbrachten diesen Dezember eine Woche Relax-Ferien dort. Neben dem



ausgezeichneten Essen und der herrlichen Gegend mit den Königsschlössern, genossen wir die sehr freundliche und zuvorkommende Bedienung.

Gute und unterstützende Reise Feng Shui Konstellationen, kombiniert mit viel Ruhe, einer gesunden Ernährung und einigen tollen Wellness-Anwendungen waren die Garantie für Erholung pur. Dies hat mir bestätigt wie wichtig es ist, den richtigen Ferienpartner/Hotel zu wählen.

Mehr Infos unter: www.eggensberger.de. Oder direkt bei uns: info@beatrixreisen.ch.

Ferienmessen 2012

Sie finden uns an folgenden Ferien-Messen. Gerne geben wir Ihnen Auskunft was neu ist auf dem Markt, welches Motorhome für Sie ideal wäre, wie gross die Route sein darf und vieles mehr. Bitte denken Sie jedoch daran, dass eine Messe nicht der richtige Ort für eine ausführliche und detaillierte Ferienberatung ist. Dies bieten wir Ihnen, im geschützten Rahmen unseres Reisebüros, auf Voranmeldung, an.

TRAVELexpo, Messe Luzern

06.-08.01.12,

Stand 2.224 – Nordamerika-Stand.

Messe - Öffnungszeiten:

Freitag, 06.01.12 13.00 – 20.00 Uhr

Samstag, 07.01.12 10.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 08.01.12 10.00 – 18.00 Uhr

FERIENMESSE St. Gallen

10.-12.02.12,

Stand 3.1.44

Messe – Öffnungszeiten:

Freitag, 10.02.12 11.00 – 19.00 Uhr

Samstag, 11.02.12 10.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 12.02.12 10.00 – 18.00 Uhr,

Sonntag, 12.02.12

Vortrag von Beatrix Cometti, 12.20 Uhr, Kino Halle 9.1.2

Thema: Kanada/USA mit Motorhome oder Mietwagen, mit Reise Feng Shui Tipps.

Beatrix Cometti und Antje Skierka werden Sie abwechslungsweise am Stand begrüßen und Ihre Fragen gerne beantworten.

Wir haben für beide Messen einige Gratiseintritte. Auf Anfrage senden wir Ihnen max. zwei Tickets, solange Vorrat.

Reise Energie-Räuber!

Leider gibt es viel mehr "Energie-Räuber" in den Ferien, als den meisten Menschen bewusst ist. Und die eine schnelle und gute Erholung verzögern oder sogar verhindern, wie z.B.

- Unterkunft an nerviger Lage, laute Umgebung,
- Streit und Missstimmung
- Zu hohe Erwartungen
- Falsches Reiseziel, Hotel, Reiseart
- Ungenügende Ferienplanung
- Zu enge Wohnverhältnisse
- Schlechte Reise Sterne
- Ungesunde Ernährung usw.

Aber wie können Sie das vermeiden, verändern? Nehmen wir einmal das Thema

"Zu hohe Erwartungen".

In diversen Bereichen sind zu "hohe Erwartungen" die reinsten Energie-Räuber. Frust, Streit und Krankheit in den Ferien sind oft das Resultat davon.

Viele Menschen leben im Dauerstress und gönnen sich während dem Jahr kaum eine Pause. Völlig erschöpft verreisen sie in die Ferien mit der "Erwartung", innert Kürze wieder topfit zu sein. Funktioniert das? In den meisten Fällen nicht. Sie können nicht in zwei bis drei Wochen nachholen, was sie während dem ganzen Jahr versäumt haben. Gönnen Sie sich öfters eine Auszeit, denn besser erholt gelingt es Ihnen, ihr Arbeitspensum in kürzerer Zeit zu erledigen. Und was ist der Vorteil davon? Sie haben plötzlich wieder mehr Freiraum für sich und Ihre Wünsche.



Hier noch eine schöne Aussage zu diesem Thema:

***Die Arbeit läuft Dir nicht davon,
wenn Du Deinem Kind den
Regenbogen zeigst.
Aber der Regenbogen wartet nicht,
bis Du mit der Arbeit fertig bist***

von Unbekannt.



Mit einfachen Gegenmassnahmen und Bewusstsein kann ganz viel verändert werden. Auch die Wahl oder Beachtung einer guten Reise Feng Shui Richtung unterstützt. Denken Sie daran, die Energie in den Ferien wirkt noch lange nach – wenn Sie sich gut erholen und glücklich sind, so kommen Sie mit dieser positiven Energie nach Hause – und diese trägt und unterstützt Sie noch die nächste Zeit.

Genau das gleiche passiert im negativen Fall, wenn Sie unausgeruht, gestresst oder frustriert aus den Ferien nach Hause kommen. Auch diese Energie nehmen Sie mit in den Alltag.

Mehr zu diesen Themen im nächsten "reisefreund-tipp".

Eine Reise durch den Körper!

Sind Sie Übermüdet, gestresst oder wollen sich einfach etwas Gutes tun?



Dann kann ich Ihnen

**...Yoga Nidra – den Schlaf der Yogis
– die Perle der Entspannung...**

wirklich sehr empfehlen!

Nach rund 20 Minuten fühlen Sie sich wieder ruhig, ausgeruht und frisch, wie wenn Sie 3-4 Stunden geschlafen hätten. Und dies liegend, ohne sich zu bewegen, nur indem Sie der Sprecherin auf der CD aufmerksam zuhören. Ist das nicht fantastisch? Und glauben Sie mir es funktioniert – ich habe es für Sie getestet. Auch in Stress-Situationen war ich anschliessend wieder völlig ruhig und ausgeglichen.

Eine gute Einführung (die ich dringend empfehle) erhalten Sie z.B. im "Raum am Fluss" in Rüti oder kaufen Sie sich im Fachhandel eine entsprechende CD.

Mehr unter: www.raumamfluss.ch

So fängt die Erholung schon vor den Ferien an! Dies ist mein persönlicher **Kurz-Erholungs-Tipp** für Sie!

Länder-Vorträge

Datum: Sonntag, 12.02.2012,
Ort: Ferienmesse St. Gallen,
Zeit: 12.20 Uhr,
Thema: **Motorhome oder Mietwagen-
Ferien in Nordamerika
mit Reise Feng Shui Tipps.**

Datum: Donnerstag, 1. März 2012
Ort: Rapperswil
Thema: **Motorhome oder Mietwagen-
Ferien in Nordamerika
mit Reise Feng Shui Tipps**

Datum: Mittwoch, 11.04.2012
Ort: Rapperswil
Thema: **Südaustralien**

Datum: Dienstag, 24.04.2012
Ort: Rapperswil
Thema: **Canada der Westen**

Datum: Montag, 07.05.12
Ort: Rapperswil
Thema: **Motorhome-Ferien.**

Anmeldung direkt bei Beatrix Reisen

Mehr Infos finden Sie unter



www.beatrix-reisen.ch

Beatrix Reisen – klein aber fein – das ist unser Motto!

Schätzen Sie es, persönlich, individuell und freundlich beraten zu werden? Dann sind Sie bei uns genau richtig. In einem ansprechenden, gemütlichen Ambiente erwarten wir Sie, um mit Ihnen zusammen Ihre nächsten Ferienpläne zu verwirklichen. Vertrauen Sie unserem Fachwissen und langjähriger Erfahrung. Wir nehmen uns gerne genügend Zeit für Sie.

Als einziges Reisebüro in der Schweiz bieten wir Ihnen ausserdem unser Reise Feng Shui Wissen an, damit Ihre Ferien noch erfolgreicher werden. Mehr Infos unter: www.reise-fengshui.ch.

Jedoch auch der schönste Urlaub ist einmal zu Ende, und unser Motto ist:

***...Weine nicht,
weil es vorbei ist,
sondern lache,
weil es so schön war.***

Gabriel Garcia Marquez



In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein erfolgreiches neues Jahr und danke allen meinen Kunden für Ihre Treue.

Ihre Beatrix Cometti



Der "reisefreund-tipp" wird Ihnen präsentiert von:

**Beatrix Reisen Hintergasse 2
8640 Rapperswil
Tel 055 243 32 80, E-Mail:
info@beatrix-reisen.ch,**

Themen im nächsten "reisefreund-tipp":

- Aktuelle Themen
- Länderinformationen
- Vorschau Vorträge
- Mehr Reise Feng Shui Tipps
- Reise-Energie-Räuber!
- Usw.

